

Zeitraum: 03.11.2025-07.11.2025



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.45 Uhr Sportprogramm Wir starten fit in die neue Woche	10.45 Uhr Sportprogramm Fit mit Bällen	10.45 Uhr Sportprogramm Wurftraining	10.45 Uhr Sportprogramm Wir dehnen unseren ganzen Körper	10.45 Uhr Sportprogramm Fit ins Wochende
11.20 Uhr Begriffe Sammlung Hausarbeit Früher-Heute	11.20 Uhr Beruferaten Wer bin ich?	11.20 Uhr Wer weiß es? Quizrunde Tierwelt	11.20 Uhr Begriffe Sammlung Hunderassen	11.20 Uhr Gaumenfreude Wir backen frische Waffeln
14.45 Uhr Erinnerungsrunde Lesegeschichten aus der guten alten Zeit	14.45 Uhr Wir feiern gemeins.Geburtstag	14.45 Uhr Vorlesestunde Geschichten aus dem Pott	14.45 Uhr Musik liegt in der Luft Schlagerquiz	14.45 Uhr Begriffesammlung St.Martin







Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.45 Uhr Wir bekommen Besuch vom DRK Kindergarten	10.45 Uhr Sportprogramm Wurftraining	10.30 Uhr Gottesdienst Im Cafe	10.45 Uhr Bewegungsgeschichte mit Musik	10.45 Uhr Sportprogramm Fit ins Wochenende
11.20 Uhr Wir bekommen Besuch vom DRK Kindergarten	11.20 Uhr Gaumenfreude Wir backen Weckmänner	11.20 Uhr Begriffe Sammlung Rund um den Bauernhof	11.20 Uhr Gaumenfreude Wir backen leckeren Kuchen	11.20 Uhr Quiz Querbeet Nennen Sie mir 3 Dinge,die
14.45 Uhr Sing+Tanz- Nachmittag Lifemusik mit Roland	14.45 Uhr Gesellschaftsspiele nach Wunsch	14.45 Uhr Erinnerungsrunde Kartoffelferien	14.45 Uhr Spiel und Spaß Shuffleboard	14.45 Uhr Musik liegt in der Luft Wunschkonzert





Zeitraum: 17.11.2025-21.11.2025



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.30 Uhr	10.45 Uhr	10.45 Uhr	10.45 Uhr	10.45 Uhr
Sportprogramm	Sportprogramm	Sportprogramm	Sportprogramm	Sportprogramm
Wir starten fit in die neue Woche	Sitzgymnastik	Gelenke-Training	Fit mit Therabändern	Fit mit dem Schwungtuch
11.20 Uhr	11.20 Uhr	11.20 Uhr	11.20 Uhr	11.20 Uhr
Begriffesammlung	Gaumenfreude	Begriffesammlung	Gaumenfreude	Erinnerungsrunde
Rund um St.Martin	Wir backen Kuchen	Laub-Nadelbäume	Wir backen Pizza	Märchen-Quiz
14.45 Uhr	14.45 Uhr	14.45 Uhr	14.45 Uhr	14.45 Uhr
Wir feiern gemeins.	Spiel und Spaß	Wir feiern gemeins.	Lach mit uns	Gedächtnistraining
Geburtstag	Teekesselchen	Geburtstag	Scharade	Galgenmännchen





Zeitraum: 24.11.2025-28.11.2025



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.45 Uhr Sportprogramm Fit in die neue Woche	10.45 Uhr Sportprogramm Fit mit flotter Musik	10.45 Uhr Sportprogramm Fit mit Nudelrollen	10.45 Uhr Sportprogramm Übungen vor und nach machen	10.45 Uhr Rostfrei- Seniorensport
11.20 Uhr Nostalgierunde Werbung – Werbeslogans	11.20 Uhr Gaumenfreude Wir machen frischen Obstsalat	11.20 Uhr Begriffesammlung Typisch 50/60er Jahre	11.20 Uhr Begriffesammlung Hohe Persönlichkeiten	11.20 Uhr Begriffesammlung Freizeitgestaltungen im Alter
14.45 Uhr Gesellschaftsspiel Mensch-ärgere- Dich nicht	14.45 Uhr Gedächtnistraining Stadt-Land-Fluss	14.45 Uhr Gesprächsrunde Was wäre wenn	14.45 Uhr Gesellschaftsspiel Vertellekes	14.45 Uhr Kinonachmittag mit Softdrinks und Knabbersachen





Zeitraum: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Text eingeben Uhr				
Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.				
Text eingeben Uhr Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.	Text eingeben Uhr Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.	Text eingeben Uhr Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.	Text eingeben Uhr Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.	Text eingeben Uhr Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Text eingeben Uhr Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.	Text eingeben Uhr Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.	Text eingeben Uhr Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.	Text eingeben Uhr Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.	Text eingeben Uhr Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

